



*Консультация для педагогов МБДОУ № 9  
«Организация физкультурно-  
оздоровительных мероприятий в  
рамках Недели здоровья»*

*Инструктор по физкультуре  
Шерстюкова  
Александра Владимировна*

# Цель и задачи Недели Здоровья

*Цель:* Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.

*Задачи:*

- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.
- Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.
- Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;
- Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;
- Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями. Учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи)
- Развивать физические качества и способствовать оздоровлению детей.

# *Характеристика структуры программы «Неделя здоровья»*

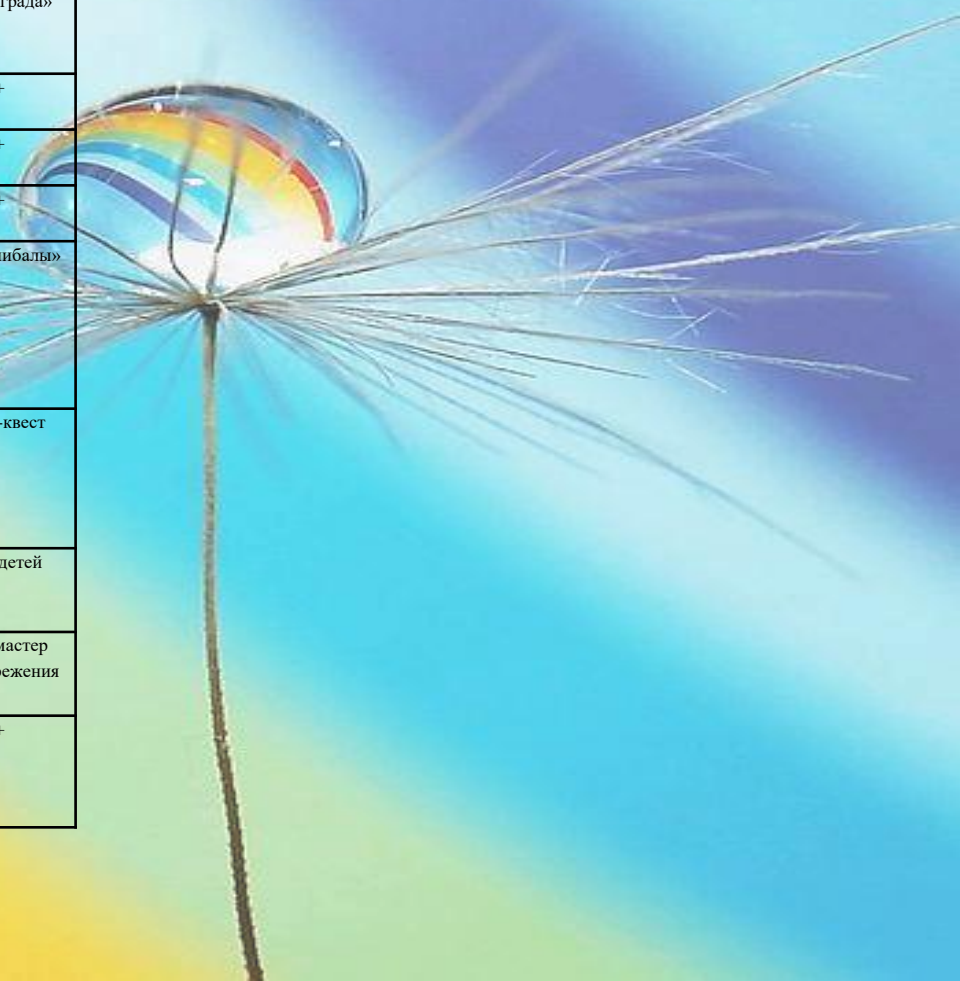
- Возраст детей- с 1,5 до 7 лет*
- Курс реализации - с 04.04 по 08.04*
- Состав участников- все дети и их родители, а так же педагоги групп*





# План мероприятий по возрастам:

Мастер-класс для педагогов	Среда 30.03.22 в 13.15 «Организация подвижных игр в режимных моментах»			
Группы	Ясельная	Младшая	Средняя	Старшая и Логопедическая
Мероприятия				
Беседы на тему сохранения здоровья	+	+	«Мое здоровье- моя награда»	«Мое здоровье- моя награда»
Просматривание мультфильмов	+	+	+	+
Дидактические игры	+	+	+	+
Физкультурные занятия	+ в группе	+	+	+
Подвижные игры в режимных моментах	+	+	+ «вот лежит лохматый пес» «Горячая картошка»	+ «Вышибалы»
Развлечения	+ в группе «А ну –ка вставай-ка на зарядку, зайка»	Помощники доктора Пилполькина	Игры-квест	Игры-квест
Мастер-класс для родителей всех групп	Среда 6.04.22года 17.30 «Здоровье сбережение детей дошкольного возраста»			
Консультация для педагогов	Вторник 5.04.22года 13.15 «Организация мини-мастер классов для родителей по вопросам здоровье сбережения дошкольников»			
Консультации для родителей на стендах групп	+	+	+	+



# *Мастер класс. Подвижные игры в режимных моментах*

- 1. Воздушный шарик*
  - 2. Горячая картошка*
  - 3. Прокати-не урони (гимнастические палки, скакалки)*
  - 4. Бильярд*
  - 5. Передача мягкого мяча палками.*
  - 6. Дворовые игры (Тише едешь, дальше будешь..., Вышибалы..)*
- 

*Спасибо за внимание!*

